

Fallvignette

„Like ice in the sunshine“

Für Humamedizin, Psychologie, Soziale Arbeit u.a.

Abb. 1.1



„Jetzt sitze ich hier – trocken und bequem – aber dennoch alleine, viel zu alleine und mir ist mal wieder ganz schön schummerig im Kopf.“, denkt Viktor (77 Jahre alt) zum wiederholten Male. „Aufstehen fällt mir auch seit ein paar Tagen immer schwerer, immerzu ist mir schwindelig. Lust aufzustehen habe ich ja seit langer Zeit schon nicht mehr. Wozu auch? Das ist aber auch heiß seit ein paar Tagen, oder sind es schon Wochen?“, spricht er zu sich selbst.

Die Hausärztin Frau Dr. Nürnberger betreut seit vielen Jahren die Pflegeheimbewohnenden und rät Viktor, gerade in der heißen Zeit mehr zu trinken, mindestens zwei Liter am Tag, dann würde der Schwindel schon besser werden. Das macht Viktor schon seit Tagen, aber es wird nicht besser. Seine vielen Medikamente (u.a. Blutdruck- und Entwässerungstabletten und seit knapp 1 Jahr Antidepressiva) nimmt er regelmäßig und zuverlässig ein.

Der Physiotherapeut Niklas kommt seit kurzer Zeit einmal in der Woche zu Viktor und hilft ihm bei der Mobilisation. So kommt Viktor mit seinem Schwindel immerhin vom Bett auf den Stuhl, dann reicht es ihm aber auch schon. Vor dem Sommer konnte Viktor sich komplett eigenständig versorgen. Immerhin kann er jetzt aus dem Fenster schauen. Dabei beobachtet Viktor, wie sich eine kleine Gruppe von vermutlich Obdachlosen in den Schatten eines großen Baums legen und überlegt sich, wie die das bei diesen Temperaturen nur aushalten können.

Das war aber auch ein mehr als turbulentes Jahr für Viktor. Erst verstirbt seine Ehefrau nach einem langen Krebsleiden, dann wenige Wochen später das schwere Unwetter mit der Überschwemmung des kleinen Bachs direkt vor der Haustür. „Wasser, überall Wasser und alles in der Wohnung ist kaputt. Keine Chance gegen diese Wassermassen.“, kreisen seine Gedanken unermüdlich. Alle anderen sagen, dass Viktor ganz schön Glück hatte, dass ihm bei dem Hochwasser nichts passiert ist.

„Sehe ich nicht so. Jetzt sitze ich hier, viel zu alleine, schummerig im Kopf und alles schmilzt dahin – wie Eis in der Sonne“ denkt Viktor zum wiederholten Male.

Quellen:

Abb. 1.1: Rainer Petzina, 2023, erstellt mit Hilfe von Bing Image Creator